



Seminario

L'Arte parla all'Anima

Siamo veramente felici di sapere che ci sono persone come te che desiderano imparare a “sentire”.

obiettivi

Il seminario L'ARTE PARLA ALL'ANIMA è ideale per iniziare a lavorare su di te, aprendo il tuo sguardo ad un vedere autentico che si fonda, appunto, sul “sentire”.

Metodologia

Vuoi scoprire un nuovo accesso al tuo inconscio, alla tua Essenza? L'arte come accesso alle tue emozioni? Le opere d'arte come “cura”?

Iscrivendoti subito a questo percorso potrai conoscere la nuova metodologia integrata ARTEVIVA Life e sperimentare i benefici del valore trasformativo dell'Arte.

Durante il corso utilizzerai materiali artistici a tua discrezione. Ti consigliamo di dotarti di materiali diversificati, come: matita, carboncino, matite colorate, acquerelli, tempere, stoffa, carta ecc.

Si tratta di un percorso on line di 4 lezioni in diretta da 4 ore ciascuna (orario 18.00-22.00) a cura della dott.ssa Boni Master Art Coach, artista e storico dell'arte.

Vuoi conoscere meglio Sonia? Clicca qui: <https://soniaboni.com/mi-presento/>

Sei dei nostri?

Iscriviti al seminario e ti invieremo le informazioni per concludere la registrazione e le modalità di pagamento.

Ti stiamo aspettando! Il seminario verrà avviato con un minimo di cinque partecipanti!



Il valore di questo seminario, oggi come oggi, non è quantificabile! Imparare a “sentire” in questa società moderna è solo per chi, come te, desidera vivere una vita percorrendo la strada che il suo sé più profondo gli indica, liberandosi dai condizionamenti che, come un pilota automatico, guidano la maggior parte di noi permettendoci solo una visione limitata della vita e negandoci la piena soddisfazione di goderla a partire dai nostri desideri. Se ci hai contattati tu sei tra quelle persone che già percepiscono che si può andare oltre e che la vita è fatta per gioire!

Potrai stupirti di come le opere d'arte abbiano il potere di agevolare tutto questo lavoro e di aprirti le porte al vero benessere, quello che deriva dall'equilibrio tra le nostre tre parti: mente, corpo e spirito.

Leggi le testimonianze di chi ha partecipato a questo seminario:

JESSICA: Non avevo mai studiato arte in questo modo: capire che il messaggio trasmesso da un'opera d'arte dipende anche da chi la osserva, mi ha fatto cambiare prospettiva su ciò che pensavo dell'arte. Credo che questo modo di insegnare arte debba essere promosso anche nelle scuole, per rendere i ragazzi spettatori attivi.

MICHELA: Un metodo profondo e nel contempo veloce per comunicare con le proprie emozioni. L'arte è il veicolo per convogliare le nostre energie nella giusta direzione, quella dell'anima. Le persone e il gruppo aiutano nella condivisione e nella riflessione su di sé e di riflesso anche degli altri.

Riconoscimenti

Partecipando al seminario: L'ARTE PARLA ALL'ANIMA riceverai

l'attestato di frequenza

e, se sei iscritto A.S.C.O.N., ti verranno riconosciuti

16 crediti formativi ECP.

PROGRAMMA

Creare consapevolezza.

Il metodo integrato ARTEVIVA life e l'opera d'arte come strumento di lavoro su di sé; l'Ascolto dell'opera d'arte

Mi alleno a sentire

Il valore delle emozioni. La visione olistica ARTEVIVA life. La Storia dell'Arte incontra la nostra Essenza

Alla scoperta della parte dell'Osservatore

Arte: un ponte tra conscio e inconscio

credenze potenzianti e depotenzianti, come funzionano.

Attività esperienziale

Ti lascio con questo mio pensiero:

*“Accogli la paura come un'opportunità per scoprire risorse
che non pensavi di avere*

La Vita può sorprenderti se glielo permetti

Tu stess puoi sorprenderti*

*Connettiti alla tua Essenza e torna a casa: dentro di Te
Scopri chi sei veramente e quali potenziali non sei ancora
riuscit* a vedere attraverso la libera espressione della
tua creatività*

Il mondo aspetta solo che ti manifesti

*Sei qui per portare il tuo contributo: unico, perfetto,
necessario*

*Sei qui per Essere, lascia emergere la tua autenticità
Onora te stess**

Esprimi la tua creatività: è Unica

*Impara a conoscere il tuo Valore partendo dall'Amore per
te stess**

*Connettiti al tuo cuore e ritrova l'unione con la mente e
col corpo*

Manifesta chi sei, sii autentic, lascia che il tuo potere
creativo si esprima integralmente senza più autosabotarti,
sottovalutarti, sminuirti.*

*La Vita desidera solo il meglio per te e il tuo compito è
quello di percorrerla cercando la Tua Verità per
incarnarla totalmente.”*

Sonia Boni